

Nieuwsbrief 3 De Vreedzame School 2020-2021

Blok 4 We hebben hart voor elkaar



De Wegwijzer
school met de Bijbel

Blok 4 | Algemeen

Dit blok gaat over gevoelens. Er boven staat: we hebben hart voor elkaar. Als je hart hebt voor elkaar voelt iedereen zich prettig en ga je respectvol met elkaar om. Om een fijn en veilig klimaat te creëren is het belangrijk dat kinderen leren om hun gevoelens te herkennen en te benoemen. Zo leren ze zich ook in gevoelens van anderen te verplaatsen. Dit heeft een positieve uitwerking op verschillende gebieden, kinderen zijn dan bijvoorbeeld ook beter in staat om conflicten positief op te lossen.

In blok 4 hebben we het over gevoelens als boosheid en verdriet. We bespreken wat het betekent als iemand wordt buitengesloten. De kinderen leren herkennen wat hen boos maakt en hoe ze hun boosheid uiten. Ze leren dat "afkoelen" belangrijk is om een conflict te kunnen oplossen. Verder gaat het in blok 4 over blij zijn, tevreden zijn, en over opkomen voor elkaar.

We leren de kinderen dat ze mogen "passen" als ze iets liever niet bespreken. Zo krijgt het bespreken van dingen geen dwingend karakter, maar wordt het binnen de school wel steeds gewoner om over gevoelens te praten. In het begin is het vaak nog wat onwennig, maar de kinderen wennen hier steeds meer aan. Uiteraard houden we er rekening mee dat niet elk kind even gemakkelijk over zijn of haar gevoelens praat en geven we kinderen ruimte om hierin grenzen aan te geven.

Heeft u vragen over dit blok, of wilt u meer weten over de Vreedzame School lessen in het algemeen? U kunt dan kijken op www.devreedzameschool.nl, een mailtje sturen, of even bellen.

Hartelijke groet,

Team de Wegwijzer

We hopen dat we na de Kerstvakantie weer gewoon fysiek naar school mogen, en we dus ook de Vreedzame School lessen weer kunnen oppakken. Het volgende blok gaat over een actueel thema in deze tijd: 'We hebben hart voor elkaar'. Dit is alweer blok 4 van de 6 blokken die er zijn. Na blok 4 is blok 5 aan de beurt: 'We dragen allemaal een steentje bij'. De kinderen leren in dit blok een actieve bijdrage te leveren aan de groep als gemeenschap. Daar hoen jullie meer over in de volgende nieuwsbrief.

Blok 4 | We hebben hart voor elkaar

Doel: de kinderen leren gevoelens herkennen en ermee om te gaan.

De lessen zijn gericht op:

- Het besef dat iedereen gevoelens heeft.
- Het herkennen en benoemen van gevoelens.
- Dat eenzelfde gebeurtenis bij mensen verschillende gevoelens kunnen oproepen.
- Elkaar vertellen over hoe je je voelt en kunnen zien hoe anderen zich voelen.
- Het mogen hebben van gevoelens als boosheid of angst; het gaat erom hoe je ermee omgaat.
- Het nadenken waar je boos van wordt en welk gedrag je dan vertoont.
- Eerst afkoelen als je boos bent, anders kan je niet nadenken over een oplossing.
- Het nadenken over buitensluiten als vorm van pesten en wat dat met je doet.
- Het nadenken wat je kan doen als iemand zich in de groep niet prettig voelt.
- Hoe je het voor elkaar kunt opnemen.
- Hoe je het met elkaar leuk kan hebben.
- Het samen bedenken en verzorgen van een les die iedereen leuk vindt.

Blok 4



We hebben hart voor elkaar

In blok 3 – "We hebben oor voor elkaar" hebben de kinderen geleerd:

- dat het belangrijk is om duidelijk te zeggen wat je bedoelt; dat voorkomt onnodige conflicten.
- goed naar elkaar te luisteren en samen te vatten. Je laat dan zien of je de ander goed begrepen hebt.
- dat mensen op verschillende manieren naar dingen kijken. We noemen dit het hebben van verschillende gezichtspunten. Dat komt omdat we verschillende dingen meemaken, verschillende gevoelens hebben en uit verschillende gezinnen komen. Verschillende gezichtspunten kunnen soms conflicten veroorzaken, maar deze kun je ook op een goede manier met elkaar oplossen.